

# SER MADRE ES ALGO FUERTE, PERO TÚ TAMBIÉN LO ERES.

Si usas alcohol u otras drogas para combatir el estrés, no estás sola. Pedir asistencia puede ser difícil y sabemos que puedes sentirte intimidada, pero no olvides que eres fuerte como una madre. Llama o envía un mensaje de texto hoy mismo para obtener asistencia.

## QUÉ ESPERAR:

Confidencial y sin prejuicios  
.....

Tratamiento especializado solo para mujeres  
.....

Opciones de tratamiento económicas  
.....

Los proveedores de tratamiento no son parte de la corte o de sistemas de bienestar infantil  
.....

Conexión a grupos de apoyo



Tenemos asistencia disponible para que puedas ser la madre más fuerte posible. Encuentra un proveedor de tratamiento en tu área hoy mismo.

[ToughasaMother.org](http://ToughasaMother.org)



**COLORADO**  
CRISIS SERVICES

844-493-TALK (8255)  
OR TEXT TALK TO 38255

Fuerte como una madre es una iniciativa estatal de:  
Signal Behavioral Health Network, AspenPointe,  
Mental Health Partners y West Slope Casa



**COLORADO**  
Office of Behavioral Health  
Department of Human Services

# MOTHERHOOD IS TOUGH, BUT SO ARE YOU.

If you are using alcohol or other drugs to cope with stress, you are not alone. Asking for support can be hard and we know you are scared, but you're tough as a mother. Call or text today for support.

## WHAT TO EXPECT:

Confidential & judgment free

.....

Specialized to women-only treatment

.....

Affordable treatment options

.....

Treatment providers are not part of the court or child welfare systems

.....

Connection to peer support groups



Support is available so you can be the strongest mom possible.  
Find a treatment provider in your area today.

[ToughasaMother.org](http://ToughasaMother.org)



**COLORADO**  
CRISIS SERVICES

844-493-TALK (8255)  
OR TEXT TALK TO 38255

Tough as a Mother is a statewide initiative of:  
Signal Behavioral Health Network, AspenPointe,  
Mental Health Partners and West Slope Casa



**COLORADO**  
Office of Behavioral Health  
Department of Human Services